

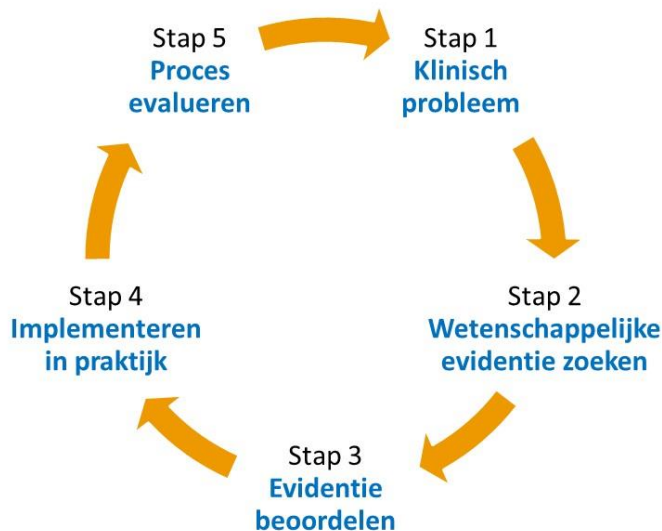
INLEIDING IN EVIDENCE-BASED HANDELEN

Frank Paemeleire & Ruth Vanderswalmen

Synopsis deel 1.3 (basisprincipes: cyclus)

<http://evidence-basedhandelen.weebly.com>

Evidence-based handelen is een cyclisch proces.



Stap 1: het klinische probleem vertalen in een beantwoordbare vraag

- Vragen stellen is een cruciale vaardigheid voor zorgverleners.
- Goede vragen voldoen aan een aantal criteria. Een systeem om een vraag op te stellen is de zogenaamde 'PICO-methode'.

Stap 2: het efficiënt zoeken naar het beste bewijsmateriaal

- Een goed geformuleerde vraag geeft aanleiding tot een aantal zoektermen.
- Met zoektermen en zoekcriteria kunnen we een zoekstrategie opbouwen.
- Gebruik specifieke databanken en zoekmachines.

Stap 3: het wegen van de gevonden evidentie op methodologische kwaliteit en toepasbaarheid in de eigen praktijksituatie

- Er zijn veel verschillende soorten evidentie → verschillende niveaus van wetenschappelijkheid (in het Engels: *levels of evidence*).
- Andere aspecten van de evidentie: Recent? Welke taal? Heb je er toegang toe? Is het toepasbaar bij jouw cliënt?

Stap 4: het nemen van een beslissing op grond van de beschikbare evidentie

- Klinische beslissingen worden nooit in een vacuüm genomen → dus ook de voorkeuren van de cliënt, de expertise van de behandelaar en de beschikbare middelen overwegen

Stap 5: het proces evalueren

- De stappen 1 tot en met 4 worden geëvalueerd → zelfreflectie erg belangrijk
- Deze evaluatie geeft aanleiding tot nieuwe vragen; EBH-handelen is dus een cyclisch proces