

INLEIDING IN EVIDENCE-BASED HANDELEN

Frank Paemeleire & Ruth Vanderswalmen
Synopsis deel 1.2 (basisprincipes: definitie)

<http://evidence-basedhandelen.weebly.com>

Er bestaan heel wat misverstanden en vooroordelen over evidence-based handelen.

EBH = een sterk geïndividualiseerd klinisch proces (Justice, 2008)

- EBH is niet het verzamelen van wetenschappelijke data. EBH is wel het toepassen van de conclusies van wetenschappelijke onderzoeken bij klinische beslissingen die genomen worden bij individuele cliënten.
- Een bepaalde behandelingsmethode of behandelmateriaal op zich kan dus nooit EBH zijn. EBH speelt zich altijd af rond een unieke cliënt met een unieke context.
- EBH is geen statisch gegeven maar wel een dynamisch proces

Justice, L. (2008). Evidence-Based Terminology. *American Journal of Speech-Language Pathology*, 17, 324-325.

Evidence-based beslissingen over een individuele cliënt zijn gebaseerd op 4 verschillende elementen:

1. **Evidentie vanuit onderzoek.** Dit is voornamelijk te vinden in wetenschappelijke artikels, overzichtsartikelen en richtlijnen, bestaat uit veel verschillende bronnen. (opgelet: *evidentie* is niet gelijk aan *proof*!)
2. **Voorkeuren en wensen van de persoon.** Cliënten hebben steeds meer inspraak in hun eigen zorg. Sommige cliënten weigeren bijvoorbeeld vanuit een overtuiging om een bepaalde behandeling te ondergaan. Cliënten hebben soms duidelijke wensen, voorkeuren, verwachtingen en doelen.
3. **Persoonlijke expertise van de zorgverlener.** De behandelaar heeft uiteraard ook een uniek profiel van eerdere klinische ervaring en specifieke competenties. Sommige behandelingen vereisen bijvoorbeeld een aanvullende certificering waardoor niet iedereen ze mag toepassen.
4. **Beschikbare middelen.** Voorbeelden hiervan zijn de tijd en de materialen die voor assessment en behandeling beschikbaar zijn.

